



## **Zertifikat**

**zur Ausbildung „Systemisches Coaching und Changemanagement“**

### **Geprüfter Systemischer Coach**

**INeKO – Institut an der Universität zu Köln**

**Arndt Reich**

geboren am 15.09.1979

hat im Zeitraum vom 07. April 2022 bis zum 04. Dezember 2022 die berufsbegleitende und interdisziplinäre Ausbildung **„Systemisches Coaching und Changemanagement“** durchlaufen und erfolgreich abgeschlossen.

**Arndt Reich** hat Coaching-Kompetenzen für die Begleitung von Einzelpersonen und für die Beratung von Organisationen erworben und demonstriert. Die Ausbildung umfasste insgesamt 20 Ausbildungstage mit sechs Themenbereichen und begleitender Intervention in der Peer-Gruppe.

Zusätzlich wurden die folgenden Prüfungsleistungen erfolgreich erbracht: Sechs dokumentierte Coaching-Sitzungen, ein Live-Coaching unter Prüfungsbedingungen sowie eine Facharbeit mit dem Thema:

Teamfindung - ein Workshopkonzept zum Kennenlernen innerhalb eines hybriden Teams nach Corona

Köln, den 04. Dezember 2022

**Susanne Eischeid**  
Psychologin (M.Sc.)/Werbefachwirtin (IHK) und  
zeitl. Systemischer Coach

**Univ.-Prof. a.D. Dr. Jörg Fegler**  
Dipl.-Psych., Supervisor, Lehrsupervisor,  
Psychologischer Psychotherapeut

**Prof. Dr. Dominic Frohn**  
Dipl.-Psych., Ausbilder in Mediation (BMF) zeitl.  
Systemischer Coach & Change Manager

**Univ.-Prof. a.D. Dr. Egon Stephan**  
Dipl.-Psych., Ausbilder in Personenzentrierter  
Gesprächspsychotherapie  
Vorsitzender des Prüfungsausschusses



**Anlage zum Zertifikat über die Ausbildung  
„Systemisches Coaching und Changemanagement“**

für

**Arndt Reich**

**Ausbildungszeit**

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| Präsenzzeit in den Modulen                               | 134 Stunden |
| Geleitete Gruppensupervision                             | 6 Stunden   |
| Kollegiale Supervision/Intervision                       | 20 Stunden  |
| Eigenstudium: Handout und Literatur                      | 42 Stunden  |
| Facharbeit                                               | 30 Stunden  |
| Übungscoachings (6 Coachings mit Vor- und Nachbereitung) | 18 Stunden  |

---

**Gesamt**

**250 Stunden**

**Ausbildungsziele**

- Entwicklung einer wertschätzenden, klientenzentrierten und ressourcenorientierten Haltung als Coach
- Kenntnis und Anwendung von systemischem Denken und systemischen Modellen
- Praxis einer emotional kompetenten und lösungsorientierten Kommunikation im Coaching
- Unterstützung des Coachees in der Entwicklung seiner Persönlichkeit und seiner Fähigkeiten
- Wahrnehmung der Chancen und Bewältigung der Risiken bei Veränderungsprozessen in Organisationen
- Kompetenz in der Begleitung von Organisationsentwicklungsprozessen durch Einzel- und Gruppen-Coaching

**Zentrale Ausbildungsinhalte**

- Das Selbstverständnis des Coachs und sein Menschenbild
- Professionelle Gestaltung des Coachingprozesses und seiner Rahmenbedingungen
- Coachinganliegen, Intervention und Integration
- Der Werkzeugkoffer des Coachs: Wichtige Coachingtools und ihre Indikation
- Change Management: Individuelle Entwicklung und Changeprozesse in Organisationen
- Persönlichkeit des Coachs und individueller Coachingstil
- Hypnosystemische Konzepte, ressourcen- und kompetenzorientiertes Coaching
- Krisen als Ausgangspunkte lösungsorientierter Coachingprozesse